LÄPPEBLADET VINTERN 2011

TROLLAR MED DEG. På Lucia bjöd de unga sockerbagarna på Trollkojan på ett mysigt och stämningsfullt firande.

Lyckad flytt av julmarknaden

Flytten av byalagets julmarknad till Hjälmargården helgen 19–20 november blev synnerligen lyckad. En stor mängd besökare och utställare med ett rikt utbud av varor gjorde att julstämningen var hög trots att snön ännu inte kommit.

Bakgrunden är att Tomtebo renoveras och därför fick marknaden flyttas. Istället inleddes ett samarbete med Hjälmargården. Flytten gjorde att tillgänglighet en ökade betydligt, både när det gäller parkeringar och för alla som har svårt att gå.

Många Läppebor tog också chansen att för första gången ta en titt på Hjälmargårdens fräscha lokaler och festa på en gröttallrik.

I kyrkan hölls en stor konstutställning och det bjöds på fin musikunderhållning av några av Johanna Widéns grupper samt Bertil Vikman med sitt dragspel.

Läppebladet kan tipsa om att bilder på musikerna finns hos vår mediekollega Hjälmarens Tidning (www.hjalmarenstidning.se).

Farlig busshållplats uppmärksammad

Under byalagets julmarknad på Hjälmargården startade Birgitta Lovén en namninsamling för att få till en säkrare busshållplats vid Läppe hamn.

I dagsläget står ett tiotal av Läppes barn varje dag och väntar på skolbussen helt utan skydd precis intill den smala väg 214. Där finns varken väntkur eller bussficka och trafiken går ofta betydligt snabbare än vad som är tillåtet enligt hastighetsskyltarna.

Den lokala tidningen Katrineholms-Kuriren har tagit upp hållplatsproblemet i artiklar den 30 november och 7 december. Det senare datumet svarar Vingåkers kommuns planeringssekreterare Anders Ågren och ordföranden i barn- och utbildningsnämnden Stefan Westin att det inte är så lätt att ordna en säker hållplats då många instanser är inblandade.

Vad tycker du om trafiksituationen i Läppe? Hör av dig med dina åsikter till lappebladet@gmail.com.

Räcken byts

Läppeområdet har fått nya trafikräcken längs riksväg 52 de senaste veckorna. Först byttes räckena i backen nära motorbanan Trollåsen (bilden), och senare var det dags för Brukskvarnsområdet att få en uppfräschning och förhoppningsvis en säkrare väg också.

Ny tidtabell gäller

Från 11 december gäller en ny busstidtabell för länstrafiken i både Sörmland och Örebro. För Läppes del berör det linjerna 403, 404 och 676 (Sörmland) samt 722 (Örebro).

Sträckan Läppe–Vingåker trafikeras vardagar klockan 7:23 (linje 404), 13:43 (722), 13:43 (404, via Rörvik), 14:15 (676, enbart onsdagar), 15:45 (404), 15:45 (722), 15:55 (676, ej onsdagar), 18:19 (722).

Sträckan Vingåker–Läppe trafikeras vardagar klockan 6:25 (linje 403), 13:25 (404), 13:25 (676, enbart onsdagar, via Österåker), 14:35 (722), 15:15 (404, via Rörvik), 15:15 (676, ej onsdagar, via Österåker), 16:15 (722), 18:42 (722).

Vissa av turerna går enbart skoldagar. På helger finns turer som måste förbeställas senast två timmar före avgång. Dessa är för sträckan Läppe–Vingåker 10:28 (linje 403, lördag), 12:40 (403, söndag), 15:20 (403, lördag), 17:43 (söndag). För sträckan Vingåker–Läppe gäller 10:05 (linje 403, lördag), 12:00 (403, söndag), 14:40 (403, lördag), 17:03 (403, söndag).

Sträckan Läppe–Örebro trafikeras vardagar klockan 6:45 (linje 722), 11:55 (722), 14:45 (722), 16:30 (722), 17:38 (722), 18:57 (722), 19:37 (722). Dessutom 10:00 (722) perioden 17 juni–18 augusti.

Sträckan Örebro–Läppe trafikeras vardagar 10:33 (linje 722), 12:33 (722), 14:33 (722), 15:05 (722), 16:20 (722), 17:05 (722), 18:25 (722). Dessutom 8:33 (722) perioden 17 juni–18 augusti.

Örebro-bussen har linjenummer 721 på sträckan Odensbacken–Örebro. På vissa Örebro-turer är det bussbyte i Odensbacken eller Stora Mellösa. På helger har Örebro-bussen enbart anslutning till/från Hampetorp.

Läppeföretagaren

Lotta Pihl, Må Bra Massage

Ont i kroppen efter julstädning eller husreparation? Då kan ett besök hos Lotta Pihl vid Brukskvarn i Läppe vara en god idé.

Lotta driver sedan några år sitt företag, Må Bra Massage, på Bruksdammsvägen 13 i Läppe. Redan nu har många Läppebor och andra närboende hittat hem till hennes massage.

Lotta Pihl, som numera är Läppebo på heltid är certifierad massör och skolad på Bergqvist Friskvård & Massageutbildningar AB i Linköping. Hon är medlem i Kroppsterapeuternas Yrkesförbund och praktiserar även Thoracal mobilisering – andningsterapi, enligt Lotorpsmetoden.

Vad innebär Lotorpsmetoden?

– Lotorpsmetoden är utvecklad av Janne Karlsson och bygger på en kombination av bearbetning av andningsmuskulaturen samt hemövningar för bättre andning, där utandningen främst poängteras. Behandlingarna går främst ut på att hjälpa kroppen att tömma lungorna, då de är kroppens främsta reningsverk. Att bara andas med halva sin lungkapacitet innebär att hälften av skräpet finns kvar. Kroppen försöker då skydda sig genom att reagera negativt på parfym och tobaksrök. Man kan även uppleva andra besvär som yrsel, stickningar i fingrar, irriterade ögon, magbesvär samt kalla händer och fötter. Detta gör att det sociala livet kan bli lidande.

– Många klagar idag på att de har svårt att få i sig tillräckligt med luft, svårt att andas och hostar slem. Det uppskattas att så mycket som 10–20% av alla svenskar mer eller mindre har andningsbesvär eller hosta. Vid behandlingstillfällen mäts lungkapaciteten och förändringarna

och de goda resultaten syns då direkt!

- Jag arbetar med svensk klassisk massage, en djupgående och avslappnande behandlingsteknik som kan användas i både behandlande och förebyggande syfte. I en massagebehandling ingår muskeltöjningar och triggerpunkts-behandlingar, berättar Lotta när vi sitter ner vid hennes köksbord och småpratar.

– Som massageterapeut arbetar jag med kroppens mjukdelar. Skillnaden är att jag också har kunskap i sjukdomslära, skadelära, anatomi och muskelfunktionsdiagnostik.

Ända fram till den 31 januari har Lotta ett pröva på-erbjudande där du kan få 60 minuters massage för 400 kronor.

Må Bra Massage
070–287 25 67
Bruksdammsvägen 13
www.mabramassage.nu

Vindkraften i luften

Lite putslustigt kan man säga att vindkraftsfrågan hänger i luften just nu. I förra Läppebladet lovade ju projektörerna RGP och Triventus att hålla ett nytt möte om vindkraften i november.

Nu har de dock meddelat byalagets styrelse att då det konstaterats att bygglovet för det vindkraftverk som redan står på plats hade gått ut så kan de inte sälja det för närvarande. En ny bygglovsansökan är dock inlämnad till kommunen och ska behandlas.

Värt att påminna om är att Byalaget Kreativa Läppe inte har något med vindkraftverken att göra. Vi har dock kontakt med de ansvariga för att hålla er informerade om vad som händer i vindkraftsfrågan.

Medel för bredband

Bredbandsgruppen fortsätter jobba för att få riktigt bredband till Läppe. Nu har gruppen fått en ansökan om förstudiemedel beviljad, vilket gör att vi kan ta fram relevant information och kommer att hålla öppna möten så snart vi har sammanställt den informationen.

Den som vill veta mer om vad bredbandsgruppen gör är dock redan nu välkommen att höra av sig till någon av byalagets styrelsemedlemmar Göran Johansson, Karina Veinhede eller Urban Århammar, som alla ingår i bredbandsgruppen.

Kontaktuppgifter finns på sista sidan av Läppebladet.

Företagskatalog sammanställs i vår

I varje nummer av Läppebladet lyfter Byalaget Kreativa Läppe fram någon av våra skickliga lokala företagare och presenterar honom eller henne lite extra.

Vi vill också göra en översiktlig sammanställning av alla de tjänster och varor som finns tillgängliga i Läppe. Därför sammanställer vi i vår en katalog med Läppes företagare och info om deras verksamhet.

Vill du vara med i katalogen själv eller känner du till någon företagare som du tycker ska finnas med? Hör av dig på epostadress lappebladet@gmail.com eller direkt till Urban Århammar på telefon 076–106 47 65.

Evenemang kräver engagemang

Att Byalaget Kreativa Läppes evenemang som Läppedagen och julmarknaden är populära bevisas år efter år. Men de kräver mycket jobb och det är ofta samma lilla grupp som står för arbetet.

Här följer ett öppet brev från byalagets evenemangsgrupp om vad som krävs för att vi även i fortsättningen ska kunna ha ett lika levande Läppe när det gäller publika arrangemang.

Byalaget arrangerar flera återkommande evenemang i Läppe.

Detta arbete sköts idag av en liten grupp. För att kunna fortsätta med dessa tillställningar med stor publiktillströmning behöver vi utöka evenemangsgruppen med personer som är intresserade av att ta ansvar för del av arbetet. Om inte fler personer kan bidra med arbetsinsatser kommer vi att skära ner på byalagets evenemang.

Vill du vara med och skapa förutsättningar för oss att fortsätta driva och utveckla evenemangen?

Ring Eva Rundqvist, samordningsansvarig i evenemangsgruppen, och du får veta mer om gruppens arbete. Telefon 0151–603 11 eller 0709–32 88 12.

Besök gärna även vår hemsida www.lappebyalag.se, där du kan läsa mer om alla byalagets olika aktiviteter.

Tyck till om Läppe och bladet

Vad tycker du om Läppe? Vad är bra? Vad är dåligt? Vad saknas? Vad är unikt? Vad tycker du om Läppebladet? Vad tycker du om Byalaget Kreativa Läppe? Har du fina Läppebilder? Har du några minnen från Läppe som du vill dela med dig av?

Nu ger Läppebladet alla läsare möjlighet att bidra till nästa nummer. Skriv en insändare eller fota något roligt som händer i Läppe.

Skicka in till epostadress: lappebladet@gmail.com eller lämna materialet direkt till någon av oss i styrelsen.

Du får gärna skriva under pseudonym, men vi behöver ha ditt namn och ditt telefonnummer för att kunna kontakta dig.

Ingen nyårsskål på stranden

I år arrangerar byalaget ingen gemensam nyårsskål på Hjälmarstranden. Men vi vill förstås ändå passa på att önska er alla – oavsett om ni har nyplockade trattkantareller på julbordet och till nyårsmiddagen eller nöjer er med mer säsongsenliga läckerheter:

GOD JUL & GOTT NYTT ÅR!

Medlemskap 2012

Snart är det dags att lösa medlemskap i Byalaget Kreativa Läppe för år 2012. Medlemsavgiften är samma som tidigare, det vill säga 100 kronor för enskilda och 200 kronor för familjer.

Betala in på byalagets bankgiro och skriv ”medlemsavgift 2012” som meddelande. Medlemskapet följer kalenderår, så det är bra om du väntar till januari med att lösa medlemskap.

Fyll i följande uppgifter:

– Bankgironummer 5700-8666
– Betalningsmottagare Byalaget Kreativa Läppe
– Namn
– Adress
– Telefon
– Epostadress

Kontaktinfo

Ta kontakt med byalagets styrelse om ni har frågor, förslag och synpunkter på vad som händer och inte händer i Läppe. Vi har styrelsemöten i slutet av varje månad.

Byalaget har idag ungefär 200 medlemmar. Medlemsförmåner är gratis marknadsplats på Läppedagen och skuffloppisarna, kraftigt subventionerad hyra av partytält, bord och stolar samt tillgång till bastubad vid Stenvred.

Medlemskap går på 100 kr för enskild person och 200 kr per familj och år. Betalas till bankgiro 5700-8666. Ange namn, postadress, e-post och telefon.

Ordf **Göran Johansson**
saljohan@hotmail.com
0151–139 39 / 0703–36 13 99
Kassör **Karina Veinhede**
0151–602 09 / 0708–21 16 16
Redaktör **Urban Århammar**
0151–601 45 / 076–106 47 65
I styrelsen ingår även **Inge Löwegren (vice ordförande)** och **Lena Hjelm (sekreterare)**.
Hemsida http://www.lappebyalag.se
Epost LB lappebladet@gmail.com